

Vážený pacient,

dovoľujeme si Vás informovať o vhodnom postupe pri odbere krvi, ktorý Vám naordinoval Váš ošetrojúci lekár. Aby mohla byť Vaša vzorka krvi správne laboratórne vyšetrená, je potrebné pred samotným odberom krvi dodržať niekoľko pravidiel:

1. Pred odberom krvi sa odporúča **12-hodinové lačnenie**. Večer pred odberom je vhodná **ľahká večera bez mäsa a mliečnych výrobkov** (predovšetkým v prípade, ak bude súčasťou vyšetrenia stanovenie krvných tukov).
2. Ráno pred odberom je vhodné **vypíť pohár nesladeného čaju alebo čistej vody**.
3. Večer a ráno pred odberom **nekonzumovať alkoholické nápoje a nefajčiť**.
4. Aspoň 24 hodín pred odberom je vhodné **vyhnúť sa nadmernej fyzickej aktivite**.
5. Podľa pokynov lekára prípadne vynechať užitie liekov.
6. Niektoré špeciálne vyšetrenia vyžadujú dodržanie ďalších podmienok, ktoré Vám v prípade potreby oznámi Váš lekár, alebo zdravotná sestra.

Odber žilnej krvi sa vykonáva väčšinou ráno, obvykle nalačno. Po dezinfekcii kože a vpichu injekčnej ihly spravidla do oblasti laktvej jamky, Vám zdravotná sestra odoberie potrebné množstvo krvi. Po ukončení odberu a vytiahnutí ihly je vhodné drobnú ranku prekryť tampónom, jemne pritlačiť, aby sa predišlo ďalšiemu krvácaniu, a nakoniec prelepiť. V prípade, **že ste alergický** na niektorý z dezinfekčných prípravkov alebo na určitý druh náplasti, **informujte** o tom zdravotnú sestru pred samotným odberom.

Výsledky laboratórneho vyšetrenia krvi Vám oznámi Váš lekár.

Ďakujeme za spoluprácu!

Vážený pacient,

dovoľujeme si Vás informovať o vhodnom postupe pri odbere krvi, ktorý Vám naordinoval Váš ošetrojúci lekár. Aby mohla byť Vaša vzorka krvi správne laboratórne vyšetrená, je potrebné pred samotným odberom krvi dodržať niekoľko pravidiel:

1. Pred odberom krvi sa odporúča **12-hodinové lačnenie**. Večer pred odberom je vhodná **ľahká večera bez mäsa a mliečnych výrobkov** (predovšetkým v prípade, ak bude súčasťou vyšetrenia stanovenie krvných tukov).
2. Ráno pred odberom je vhodné **vypíť pohár nesladeného čaju alebo čistej vody**.
3. Večer a ráno pred odberom **nekonzumovať alkoholické nápoje a nefajčiť**.
4. Aspoň 24 hodín pred odberom je vhodné **vyhnúť sa nadmernej fyzickej aktivite**.
5. Podľa pokynov lekára prípadne vynechať užitie liekov.
6. Niektoré špeciálne vyšetrenia vyžadujú dodržanie ďalších podmienok, ktoré Vám v prípade potreby oznámi Váš lekár, alebo zdravotná sestra.

Odber žilnej krvi sa vykonáva väčšinou ráno, obvykle nalačno. Po dezinfekcii kože a vpichu injekčnej ihly spravidla do oblasti laktvej jamky, Vám zdravotná sestra odoberie potrebné množstvo krvi. Po ukončení odberu a vytiahnutí ihly je vhodné drobnú ranku prekryť tampónom, jemne pritlačiť, aby sa predišlo ďalšiemu krvácaniu, a nakoniec prelepiť. V prípade, **že ste alergický** na niektorý z dezinfekčných prípravkov alebo na určitý druh náplasti, **informujte** o tom zdravotnú sestru pred samotným odberom.

Výsledky laboratórneho vyšetrenia krvi Vám oznámi Váš lekár.

Ďakujeme za spoluprácu!