

Vážený pacient,

dovoľujeme si Vás informovať o vhodnom postupe pri odbere moču, ktorý Vám naordinoval Váš ošetrojúci lekár. Aby mohla byť Vaša vzorka **správne** laboratórne **vyšetrená**, je potrebné **pred a počas** odberu **dodržať niekoľko pravidiel**:

1. Počas noci pred odberom **nie** je vhodný **nadmerný** príjem tekutín. Odber moču by nemal prebiehať počas menštruácie.
2. Pred samotným odberom sa odporúča **hygienická očista** - vonkajšie genitálie si opláchnite prúdom čistej vody a osušte papierovou vreckovkou.
3. Prvý prúd moču **nechajte odtečť** do záchodovej misy
4. Do odberovej nádoby bez prerušenia močenia zachyťte **približne 20 ml stredného prúdu moču**. Na vyšetrenie moču sa používa **plastová nádobka** so žltým viečkom, ktorú Vám poskytne Váš lekár. V prípade, že skúmavku nemáte, môžete moč odobrať do **suchej a čistej** nádoby, v ktorej nebudú zvyšky pôvodného obsahu (lieky, chemikálie a i.). Zvyšný prúd moču nechajte odtečť do záchodovej misy.
5. Nedotýkajte sa vnútorných stien nádoby a pevne ju uzavrite
6. Skúmavku **označte** Vaším menom a rodným číslom a **odovzdajte** na mieste, ktoré Vám určil Váš lekár. Interval od vymočenia do spracovania vzorky by nemal presiahnuť dobu **2 hodín**.

Výsledky laboratórneho vyšetrenia moču Vám oznámi Váš lekár.

Ďakujeme za spoluprácu!

Vážený pacient,

dovoľujeme si Vás informovať o vhodnom postupe pri odbere moču, ktorý Vám naordinoval Váš ošetrojúci lekár. Aby mohla byť Vaša vzorka **správne** laboratórne **vyšetrená**, je potrebné **pred a počas** odberu **dodržať niekoľko pravidiel**:

1. Počas noci pred odberom **nie** je vhodný **nadmerný** príjem tekutín. Odber moču by nemal prebiehať počas menštruácie.
2. Pred samotným odberom sa odporúča **hygienická očista** - vonkajšie genitálie si opláchnite prúdom čistej vody a osušte papierovou vreckovkou.
3. Prvý prúd moču **nechajte odtečť** do záchodovej misy
4. Do odberovej nádoby bez prerušenia močenia zachyťte **približne 20 ml stredného prúdu moču**. Na vyšetrenie moču sa používa **plastová nádobka** so žltým viečkom, ktorú Vám poskytne Váš lekár. V prípade, že skúmavku nemáte, môžete moč odobrať do **suchej a čistej** nádoby, v ktorej nebudú zvyšky pôvodného obsahu (lieky, chemikálie a i.). Zvyšný prúd moču nechajte odtečť do záchodovej misy.
5. Nedotýkajte sa vnútorných stien nádoby a pevne ju uzavrite
6. Skúmavku **označte** Vaším menom a rodným číslom a **odovzdajte** na mieste, ktoré Vám určil Váš lekár. Interval od vymočenia do spracovania vzorky by nemal presiahnuť dobu **2 hodín**.

Výsledky laboratórneho vyšetrenia moču Vám oznámi Váš lekár.

Ďakujeme za spoluprácu!