

Vážený pacient,

pre hodnotenie výdaja niektorých látok je nutný jeho **celodenný (24-hodinový) zber** moču.

Aby mohla byť vzorka **správne** laboratórne vyšetrená, je nutné postupovať podľa **nasledujúcich pokynov**:

1. Ráno o **6:00 hod** v deň začiatku zberu sa **naposledy** vymočte do záchodovej misy (**NIE do zbernej nádoby**); od tejto doby **zbierajte** všetok moč, **vrátane moču pri stolici**, do čistej, umytej a suchej nádoby (**bez zbytkov** predchádzajúceho obsahu – liekov, chemikálií apod.), resp. viacerých nádob, ak je to potrebné.
2. Po uplynutí 24 hodín, t.j. o **6:00 hod v nasledujúci deň** sa do zbernej nádoby vymočte **naposledy**.
3. Počas zberu moču sa snažte jesť **bežnú stravu** a vypiť približne **2 litre tekutín**.
4. Nevyhnutné **lieky užívajte podľa pokynov** lekára počas celej doby zberu moču.
5. Nádoby s močom priebežne **uzatvárajte** a uchovávajte **na chladnom** mieste (v chladničke).
6. V deň ukončenia zberu **odovzdajte** nádoby s močom ošetrovateľovi. V prípade, že nie je nutné priniesť celý objem moču, **prineste len vzorku** (cca 10ml) a nazbieraný objem moču **odmerajte** s presnosťou na 10 ml. Objem a dobu zberu **oznámte** lekárovi/zdravotnej sestre.

Presné dodržanie pokynov je nevyhnutnou podmienkou správneho vyhodnotenia Vašej vzorky.

Výsledky laboratórneho vyšetrenia Vám oznámi Váš ošetrojúci lekár.

Ďakujeme za spoluprácu!

Vážený pacient,

pre hodnotenie výdaja niektorých látok je nutný jeho **celodenný (24-hodinový) zber** moču.

Aby mohla byť vzorka **správne** laboratórne vyšetrená, je nutné postupovať podľa **nasledujúcich pokynov**:

1. Ráno o **6:00 hod** v deň začiatku zberu sa **naposledy** vymočte do záchodovej misy (**NIE do zbernej nádoby**); od tejto doby **zbierajte** všetok moč, **vrátane moču pri stolici**, do čistej, umytej a suchej nádoby (**bez zbytkov** predchádzajúceho obsahu – liekov, chemikálií apod.), resp. viacerých nádob, ak je to potrebné.
2. Po uplynutí 24 hodín, t.j. o **6:00 hod v nasledujúci deň** sa do zbernej nádoby vymočte **naposledy**.
3. Počas zberu moču sa snažte jesť **bežnú stravu** a vypiť približne **2 litre tekutín**.
4. Nevyhnutné **lieky užívajte podľa pokynov** lekára počas celej doby zberu moču.
5. Nádoby s močom priebežne **uzatvárajte** a uchovávajte **na chladnom** mieste (v chladničke).
6. V deň ukončenia zberu **odovzdajte** nádoby s močom ošetrovateľovi. V prípade, že nie je nutné priniesť celý objem moču, **prineste len vzorku** (cca 10ml) a nazbieraný objem moču **odmerajte** s presnosťou na 10 ml. Objem a dobu zberu **oznámte** lekárovi/zdravotnej sestre.

Presné dodržanie pokynov je nevyhnutnou podmienkou správneho vyhodnotenia Vašej vzorky.

Výsledky laboratórneho vyšetrenia Vám oznámi Váš ošetrojúci lekár.

Ďakujeme za spoluprácu!