

Vážený pacient,

dovoľujeme si Vás informovať o príprave pre odberom a priebehu odberu kapilárnej krvi, ktorý je najčastejšie indikovaný za účelom stanovenia koncentrácie glukózy v krvi (glykémie):

1. Pred odberom krvi môže byť požadované **10-hodinové lačnenie** (informujte sa u zdravotnej sestry). Večer pred odberom je vhodná **ľahká večera bez mäsa a mliečnych výrobkov**
2. Ráno pred odberom je vhodné **vypiť pohár nesladeného čaju alebo čistej vody**.
3. Večer a ráno pred odberom **nekonzumovať alkoholické nápoje a nefajčiť**.
4. Aspoň 24 hodín pred odberom je vhodné **vyhnúť sa nadmernej fyzickej aktivite**.
5. Podľa pokynov lekára prípadne vynechať užitie liekov.
6. V prípade, **že ste alergický** na niektorý z dezinfekčných prípravkov alebo na určitý druh náplasti, **informujte** o tom zdravotnú sestru pred samotným odberom.
7. Najčastejším **miestom odberu** je bruško prstu ruky, alebo ušný lalôčik.
8. Pred vpichom je vhodné miesto odberu **mierne zahriať a dezinfikovať**.
9. Po vpichu sa **prvá kvapka krvi zotrie** a miernym tlakom na okolie miesta vpichu sa vytvorí ďalšia kvapka, ku ktorej sa priloží kapilára. Kapilára sa nasadí tesne k ranke tak, aby krv sama otekala do kapiláry.
10. V prípade potreby sa miesto vpichu **prekryje** sterilným tampónom a **prelepí**.

Výsledky laboratórneho vyšetrenia krvi Vám oznámi Váš lekár.

Ďakujeme za spoluprácu!

Vážený pacient,

dovoľujeme si Vás informovať o príprave pre odberom a priebehu odberu kapilárnej krvi, ktorý je najčastejšie indikovaný za účelom stanovenia koncentrácie glukózy v krvi (glykémie):

1. Pred odberom krvi môže byť požadované **10-hodinové lačnenie** (informujte sa u zdravotnej sestry). Večer pred odberom je vhodná **ľahká večera bez mäsa a mliečnych výrobkov**
2. Ráno pred odberom je vhodné **vypiť pohár nesladeného čaju alebo čistej vody**.
3. Večer a ráno pred odberom **nekonzumovať alkoholické nápoje a nefajčiť**.
4. Aspoň 24 hodín pred odberom je vhodné **vyhnúť sa nadmernej fyzickej aktivite**.
5. Podľa pokynov lekára prípadne vynechať užitie liekov.
6. V prípade, **že ste alergický** na niektorý z dezinfekčných prípravkov alebo na určitý druh náplasti, **informujte** o tom zdravotnú sestru pred samotným odberom.
7. Najčastejším **miestom odberu** je bruško prstu ruky, alebo ušný lalôčik.
8. Pred vpichom je vhodné miesto odberu **mierne zahriať a dezinfikovať**.
9. Po vpichu sa **prvá kvapka krvi zotrie** a miernym tlakom na okolie miesta vpichu sa vytvorí ďalšia kvapka, ku ktorej sa priloží kapilára. Kapilára sa nasadí tesne k ranke tak, aby krv sama otekala do kapiláry.
10. V prípade potreby sa miesto vpichu **prekryje** sterilným tampónom a **prelepí**.

Výsledky laboratórneho vyšetrenia krvi Vám oznámi Váš lekár.

Ďakujeme za spoluprácu!